**Shri Mataji's speech 1981-08-14 The scientific viewpoint: 1. Translation of AI summary**

Science and Open-Mindedness: Shri Mataji highlights the need for an open-minded, scientific approach to Sahaja Yoga, encouraging seekers to experiment and verify its claims.

శాస్త్రీయ మరియు నిష్పాక్షిక దృక్పథం (perspective): శ్రీ మాతాజీ సహజ యోగాన్ని నిష్పాక్షిక (openminded), శాస్త్రీయ (scientific) విధానంలో (approach) అధ్యయనం (study, పరిశీలన, పఠనం) చేయవలసిన ఆవశ్యకతను (need, అవసరము) ఎత్తిచూపారు. సాధకులు ప్రయోగాలు చేసి దీని వాదనలను (claim) ధృవీకరించుకోవాలని ప్రోత్సహించారు.

The Reality of God and Self-Realization: Shri Mataji asserts the existence of God and the all-pervading power, stating that self-realization is achievable and should be validated through experience.

భగవంతుని యొక్క వాస్తవికత(reality) మరియు ఆత్మ-సాక్షాత్కారం (self-realization): శ్రీ మాతాజీ భగవంతుని ఉనికిని(existence; the state of being real) మరియు(and) సర్వవ్యాప్త(present everywhere) శక్తిని నొక్కిచెప్పారు(insist; tell firmly). ఆత్మ సాక్షాత్కారం సాధించవచ్చని (can be achieved) మరియు అనుభవం(feel) ద్వారా ధృవీకరించుకోవాలని (confirm) పేర్కొన్నారు(claimed; said).

Human Evolution and Purpose: The talk explores the purpose of human evolution, suggesting that humans have a higher potential beyond material pursuits, and Sahaja Yoga offers a path to realize this potential.

మానవ పరిణామం (evolution; growth) మరియు లక్ష్యం (goal): ఈ ఉపన్యాసం (speech) మానవ (human) పరిణామం (evolution; growth) యొక్క ఉద్దేశ్యాన్ని (purpose) తెలియజేస్తోంది. మానవులకు భౌతిక (related to physical things or materials) సాధనల (practise) కంటే ఎక్కువ సామర్థ్యం(power) ఉందని మరియు సహజ యోగా ఈ సామర్థ్యాన్ని గ్రహించడానికి(to understand) ఒక మార్గాన్ని(way) అందిస్తుందని (provide) సూచిస్తోంది (states; lets us know).

Kundalini Energy: Shri Mataji explains the concept of Kundalini energy, a dormant power within individuals that, when awakened, leads to self-realization and various physical and mental benefits.

కుండలిని శక్తి: శ్రీ మాతాజీ కుండలిని శక్తి(energy) యొక్క భావనను (meaning) వివరించారు (explain). ఇది వ్యక్తులలోని (persons) నిద్రాణమైన (sleeping) శక్తి. ఇది మేల్కొన్నప్పుడు (awake) ఆత్మ-సాక్షాత్కారానికి మరియు వివిధ (various) శారీరక (bodily) మరియు మానసిక (mental) ప్రయోజనాలకు(benefits; uses) దారితీస్తుంది (provide).

False Gurus and the Importance of Authenticity (truthful): The speech warns against false gurus who exploit (cheat) seekers, emphasizing that true spiritual growth comes through genuine (true) self-realization, not material offerings.

తప్పుడు గురువులు మరియు ప్రామాణికత (reliable; to be able to trust) యొక్క ప్రాముఖ్యత (importance): సాధకులను (seeker; someone looking for truth) దోపిడీ(theft; to steal) చేసే తప్పుడు గురువులకు వ్యతిరేకంగా (opposite) ఈ ప్రసంగం (speech) హెచ్చరిస్తుంది (warning). నిజమైన (truth) ఆధ్యాత్మిక (spiritual; religious) అభివృద్ధి (improvement) ఆత్మ-సాక్షాత్కారం ద్వారా లభిస్తుంది కానీ భౌతిక(physical) విషయాల వలన కాదు.

The Simplicity of Sahaja Yoga: Shri Mataji emphasizes the simplicity of Sahaja Yoga, explaining that it's a spontaneous, living process accessible to everyone, regardless of background or beliefs.

సహజ యోగం యొక్క సరళత(simplicity): శ్రీ మాతాజీ సహజ యోగం యొక్క సరళతను నొక్కిచెప్పారు (tell firmly). ఇది నేపథ్యం (background) లేదా నమ్మకాలతో (belief) సంబంధం (relation) లేకుండా ప్రతి ఒక్కరికీ అందుబాటులో (available) ఉండే సహజమైన, జీవన ప్రక్రియ.

The Role of the Spirit: The talk discusses the role of the Spirit in Sahaja Yoga, highlighting its manifestation in the conscious mind and the transformation it brings to individuals.

ఆత్మ యొక్క పాత్ర: ఈ ఉపన్యాసం హజ యోగంలో ఆత్మ యొక్క పాత్రను (role) చర్చిస్తుంది (discusses). చేతన(conscious; aware) స్థితి మరియు వ్యక్తులలో వచ్చే పరివర్తన(change) గురించి తెలియజేస్తుంది.

Physical and Mental Healing: Shri Mataji mentions the physical and mental healing benefits of Sahaja Yoga, attributing them to the cleansing power of Kundalini awakening.

శారీరక మరియు మానసిక స్వస్థత: శ్రీ మాతాజీ సహజ యోగం యొక్క శారీరక (physical) మరియు మానసిక (mental) స్వస్థత (health) ప్రయోజనాలను (benefits) ప్రస్తావిస్తూ (explain) కుండలిని మేల్కొలుపు యొక్క ప్రక్షాళన (cleansing; cleaning) శక్తికి వాటిని ఆపాదించారు (attribute).

The Chakras and Their Significance (importance): The speech provides a brief overview of the seven chakras and their connection to various aspects of human experience, emphasizing the importance of understanding these energy centers.

చక్రాలు మరియు వాటి ప్రాముఖ్యత: ఈ ప్రసంగం ఏడు చక్రాల యొక్క సంక్షిప్త (in short) అవలోకనాన్ని (overview; summary) మరియు మానవ అనుభవంలోని(experience) వివిధ(various) అంశాలతో(aspects; details) వాటి సంబంధాన్ని చెబుతోంది. ఈ శక్తి కేంద్రాలను(centers) అర్థం చేసుకోవడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను(importance) నొక్కి చెబుతుంది.

The Experience of Sahaja Yoga: Shri Mataji encourages attendees to experience Sahaja Yoga firsthand, guiding them through a meditation to awaken the Kundalini energy and feel the cool breeze of self-realization.

సహజ యోగ అనుభవం: శ్రీ మాతాజీ హాజరైన(who attended; present) వారిని సహజ యోగాన్ని ప్రత్యక్షంగా(in person; direct ) అనుభవించమని(feel) ప్రోత్సహించారు (encourage). కుండలినీ శక్తిని మేల్కొల్పడానికి మరియు ఆత్మ-సాక్షాత్కారం యొక్క చల్లని అనుభూతి(feel) పొందడానికి ధ్యానం(meditation) ద్వారా వారికి మార్గనిర్దేశం చేసారు.

Overall, the speech aims to present (describe) Sahaja Yoga as a scientific and accessible path to self-realization, offering a deeper understanding of human potential and the divine power within.

మొత్తంమీద ఈ ప్రసంగం(speech) సహజ యోగం ఆత్మ-సాక్షాత్కారానికి శాస్త్రీయ(scientific) మరియు అందరికీ అందుబాటులో ఉండే మార్గమని తెలియజేస్తుంది. మానవ సామర్థ్యం (capacity; ability) మరియు మనలో ఉన్న దైవిక శక్తి గురించి లోతైన(deep) అవగాహనను(understanding) అందిస్తుంది(provides).